

Auftanken für Körper, Geist & Seele



S.H.exclusiv, foralia.com

Eine Auszeit für pflegende Angehörige

Fr 20.04. oder Fr 11.05., 15 Uhr oder
Sa 21.04. oder Sa 12.05., 10 Uhr

Angebote zur
Unterstützung
im Alltag



Lebensfreude in der Natur finden

Wer einen Angehörigen pflegt, braucht kleine Auszeiten zum Auftanken, um die Lebensfreude und die Kraft zu bewahren. Wir unterstützen Sie dabei!

Schönwetter-Programm:

- ✓ Kräuterwanderung durch eine Kräuterpädagogin
- ✓ frische Kräuterbrotzeit
- ✓ Lagerfeuer mit Grillen

Bei schlechtem Wetter haben wir ein Indoorprogramm mit Kräutersalzherstellung geplant.

Organisatorisches

- ✓ Anmeldung bis 1 Woche vor Termin erforderlich
- ✓ Fahrgemeinschaften möglich, wir helfen bei der Organisation
- ✓ 18 Euro pro Termin
- ✓ weitere zukünftige gemeinsame Unternehmungen möglich
- ✓ Betreuung der demenkerkrankten Angehörigen während dieser Zeit im Einzelfall möglich, bitte individuell anfragen.

Seite an Seite gGmbH

Büro Gersthofen

Donauwörther Str. 13

86368 Gersthofen

Tel. 0821 / 49 700-440

Fax: 0821 / 49 700-443

E-Mail: a.reinicke@seite-an-seite.info

an
əʃiəʔ Seite
.....
Angebote zur Unterstützung im Alltag

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Dementenstrategie



www.seite-an-seite.info