

## Die Aufgabe spricht Sie an?

Dann nehmen Sie gern Kontakt auf und alle Ihre Fragen werden in einem persönlichen Gespräch beantwortet.

*Ihre Andrea Reinicke*



**Seite an Seite**  
Angebote zur Unterstützung im Alltag

Seite an Seite gGmbH  
**Büro Gersthofen**  
Donauwörther Str. 13  
86368 Gersthofen  
Tel. 0821 / 49 700-440  
Fax: 0821 / 49 700-443  
E-Mail: a.reinicke@seite-an-seite.info

**Hauptstelle Gesundheitszentrum Langweid**  
Achsheimer Str. 9  
86462 Langweid  
Tel. 08230 / 80 113

Festhalten,  
  
**was verbindet.**  
Bayerische Dementstrategie

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege 



*Ein Ehrenamt für mich?*



## Freude bleibt

Als Ehrenamtlicher schenken Sie Ihre Zeit und Ihr Wissen anderen Menschen. Sie können Ihre Freude mit anderen teilen.

Helfen bedeutet einen Gewinn an Sinn und Befriedigung und vermittelt den Betroffenen das Gefühl von Anerkennung.

## gemeinsames Engagement verbindet

Sie lernen einen Kreis unterschiedlichster engagierter Menschen kennen, die das Gleiche bewegt, wie Sie selbst.

## Helfen Sie helfen!



# Ehrenamt zur Unterstützung im Alltag

Großraum Augsburg



[www.seite-an-seite.info](http://www.seite-an-seite.info)



## Ihre Aufgabe erfüllt Herzen

Sie unterstützen und entlasten pflegende Angehörige. Einige Stunden Zeit für persönliche Belange zu haben, bedeutet für die Angehörigen eine große Erleichterung bei der Bewältigung ihrer schwierigen Aufgabe.

Für die Betroffenen ist es eine Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und in Vertrauen und Geborgenheit weiterhin selbstbestimmt zu Hause zu leben.

Als Ehrenamtliche

- ✓ begleiten Sie beim Spazierengehen
- ✓ lesen vor
- ✓ kochen gemeinsam
- ✓ spielen Spiele
- ✓ schauen Fotos an u.v.m.



## So können Sie sich einbringen

Sie haben verschiedene Möglichkeiten:

1. Sie betreuen Menschen mit Einschränkungen **stundenweise in deren Zuhause**, in der Wohnung des Betroffenen. Sie sprechen miteinander, trinken Kaffee, spielen Spiele, gehen spazieren, ... – immer unter Beachtung der Wünsche und Vorlieben des Betroffenen.
2. Sie werden in einer **Betreuungsgruppe** tätig, d.h. im Team mit anderen ehrenamtlichen HelferInnen unter der Leitung einer anwesenden Fachkraft. Die Planung für den Ablauf und die Gestaltung erfolgt gemeinsam im Team.
3. Sie öffnen **Ihren eigenen Haushalt** für maximal 4 „Gäste“ und werden durch eine weitere ehrenamtliche HelferIn unterstützt.



## Ehrenamt im Überblick – Was müssen Sie wissen?

**Betreuung als Ehrenamt**

- gegen Aufwandspauschale – steuerfrei bis 2.400,00 € pro Jahr
- Haftpflichtversicherung
- Zeitaufwand flexibel & selbstbestimmbar
- Schulung kostenfrei
- regelmäßige Fortbildungen
- kontinuierliche Begleitung und Unterstützung durch die leitende Fachkraft von Seite an Seite

**Was bringen Sie mit?**

- Verantwortungsbewusstsein
- Freude am Umgang mit Menschen
- Einfühlungsvermögen
- Bereitschaft zur Teilnahme an Schulungen, Fortbildungen und zum Erfahrungsaustausch

